



À LIRE



Mode de garde Oui, il existe de bonnes stratégies pour trouver une solution de garde! C'est ce qu'affirme l'auteure de ce guide, preuves à l'appui. Une véritable mine de conseils pratiques, de sites web, d'applis et d'adresses. **Modes de garde, mode d'emploi**, Laure Leter, Albin Michel, 14,90 €.



Education Vous ne vous énervez jamais? Vous seriez bien la seule! Comment ménager vos nerfs? Apprendre à réagir autrement? La réponse tient en 50 règles simples et faciles à mettre en œuvre. **Les 50 règles d'or pour ne pas s'énerver**, Sophie Dominique Rougier, les Mini-Larousse, 3,90 €.