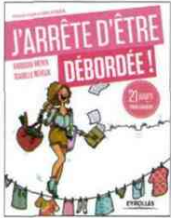




## Coups de cœur parents



### J'arrête d'être débordée

Auteures : Barbara Meyer  
et Isabelle Neveux  
Editeur : Eyrolles  
Prix : 11,90 €

nouveau!

Histoire de se préparer pendant les vacances à attaquer la rentrée du bon pied, les deux auteures ont concocté un programme en 21 jours pour réussir à concilier nos multiples vies. Tests, exercices, mise en pratique... Pour que tous les membres de la famille participent activement... et ne plus être débordée !!!



### Modes de garde mode d'emploi

Auteure : Laure Leter  
Editeur : Albin Michel  
Prix : 14,90 €

nouveau!

Souvent hissés parmi les gros titres de la presse parentale, les modes de garde font couler beaucoup d'encre... Nerf de la guerre pour les parents qui travaillent, tous les modes de garde sont ici abordés pour que chaque parent puisse faire un choix un peu plus éclairé ! Conseils de psy, témoignages, enquêtes, bonnes adresses...

*Cette sélection vous est proposée en collaboration avec le département jeunesse du Furet du Nord de Lille.*

